

令和5年3月1日

銀の認定

株式会社オートテクニックジャパンが 健康企業宣言「銀の認定証」を 取得されました

そこで、今回は、株式会社オートテクニックジャパンの健康経営を支える担当者の方々にお話を伺いました。



▲左から小林さん・遠藤課長・六本木部長・富澤看護師・竹屋さん

Q 健康企業宣言に応募された 理由について

A 健康経営優良法人取得に向けた取組みの一つとして、応募しました。また、健康企業宣言において、会社の財産でもある大切な従業員が健康で働けるよう活動を進めることができ、採用においても企業イメージを高める効果があると考えています。

Q 取組み内容について

A まずは、環境の整備として自動販売機のカロリー表示等、目で見て意識してもらえるように、メーカーへ健康系飲料の推進を依頼しました。また、会社拠点を疑似的に歩けるMAPを用いたウォーキングや社員限定のYoutube動画・オンライン講話を開催しました。これらの取組み

を行い、従業員に食生活や運動が大切であることを意識させ、最終的には無意識に習慣となって身に付いてもらえるよう、今後も続けていきたいと思います。

Q これから健康企業宣言に参加される 事業所へ

A 私たちは、企業プレゼンスの向上はインナーアクティビティから高めていく必要があると考えています。また、従業員が健康への関心・重要性を理解し、自ら取組むことができるかが重要な要素と感じています。今後、さらに多くの事業所が参加していただくことで、それらの取組みを共有し、効果・効率的な取組みに繋がっていくと期待しています。