

令和5年10月3日

銀の  
認定

## 株式会社山口イエローハットが 健康企業宣言「銀の認定」を 取得されました

今回は、株式会社山口イエローハットの健康経営を支える担当者の方々にお話を伺いました。

### Q 健康企業宣言に応募された理由について

**A** 会社全体で健康経営に取り組む事で、採用において企業イメージを高めることができるからです。さらには、従業員の健康状態を会社で積極的に把握することで問題の早期発見・対策につなげることができるからです。

### Q 取り組み内容について

**A** まずは、従業員が健康に対して意識改善をしてもらえるよう、朝礼時にラジオ体操を取り入れました。また、健康に関するアプリの紹介等を行い、運動や食生活の大切さを周知しました。



▲左から 原田管理部長・波戸社長・山本主任

今後については、一部の従業員や経営層だけの取り組みだと継続も困難で効果がないため、組織全体で取り組みを継続するような仕組み作りが必要だと思っています。

### Q これから健康企業宣言に参加される事業所へ

**A** 健康企業宣言をすることで具体的に自社が取り組むべき課題を明確化・分析することができ、健康診断結果・労働時間の問題等改善すべきことが見えてきます。健康経営から働き方改革へも繋がっていくと思います。