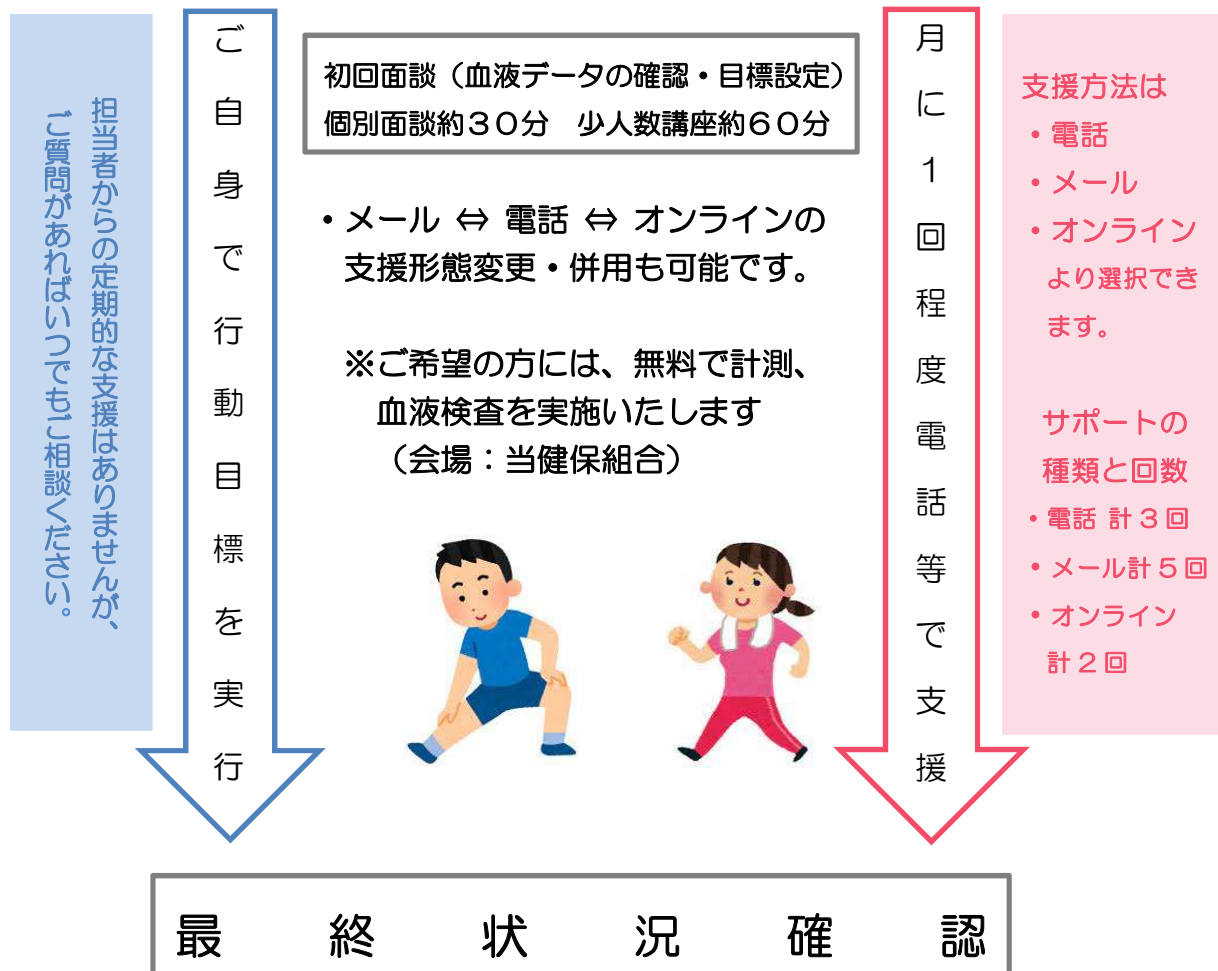


# 健康サポート（特定保健指導）プログラムの流れ

## 動機付け支援

## 積極的支援



※ご希望の方には、無料で血液検査・計測を実施いたします（会場：当健保組合）

【実施項目】 HDL(善玉)コレステロール・LDL(悪玉)コレステロール・nonHDL コレステロール  
中性脂肪・空腹時血糖・HbA1c・尿酸・体重・腹囲・血圧測定

\* 結果は後日、電話・手紙等でご報告いたします

ご連絡が取れない場合は、事業所ご担当者様経由でご連絡する場合がございます。

その他、ご相談、ご質問がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

自動車振興会健康保険組合 健康管理課 健康サポート担当

〒106-0046 東京都港区元麻布 3-4-32 TEL：03-3442-7492

e-mail：eiyou2@js-kenpo.or.jp（平日 9:00～16:00 土・日曜日、祝祭日除く）